

Humor

„Sposobnost imaginacija je čovjeku dana kako bi nadoknadio ono što nije, a smisao za humor mu omogućuje prihvatiti sebe onakvim kakav je.“

Oscar Wilde

Humor je bitan dio kreativnosti. Kreativnost se najbolje postiže u opuštenom ozračju.

Što više razvijemo svoju duhovitost u različitim situacijama to ćemo znatnije unaprijediti naše kreativne mogućnosti i odluke s obzirom na životne izazove.

Izvrсна metoda za stvaranje humora u bilo kojoj situaciji je osobni odmak (isključivanje).

Odmak (isključivanje) je sposobnost biti izvan situacije, ne identificirati se sa situacijom, i postati nepristrani promatrač. To činimo prirodno kada promatramo ostale ljude, ali gubimo neutralnost kada smo emocionalno uključeni u složenu situaciju.

Isključivanje u kreativnom rješavanju problema može dovesti do neobičnih rješenja, jer nam ono omogućuje širu i potpuniju perspektivu.

Jedan od načina postizanja odmaka je zamisliti kako lebdimo iznad situacije. To nam omogućuje da budemo neutralni, ali nam daje perspektivu od 360 stupnjeva nad situacijom u kojoj se nalazimo.

Odmak nam omogućuje da vidimo smiješnu ili apsurdnu stranu onoga s čime smo zaokupljeni. Kada se uspijevate distancirati bilo zamišljanjem ili vremenski, postizete novu perspektivu.

To je ono čemu Zen monasi i svi veliki duhovni i filozofski učitelji teže.

Sposobnost sudjelovanja, promatranja i djelovanja bez emocionalne usredotočenosti i mentalne neopterećenosti je rezultat odmaka.

Umjesto traženja rješenja nekog problema možete djeci predložiti neka pronađu sve ono što je smiješno u tom problemu ili da pronađu neka smiješna rješenja.

1. Zadatak:

Pokušajte zamisliti koje bi se sve smiješne ili apsurdne situacije mogle dogoditi kad bi naši učitelji od sutra morali primjenjivati tehnike za razvoj kreativnosti.

2. Zadatak:

Nacrtajte karikaturu ili strip o razvoju kreativnosti učitelja.

3. Zadatak:

Smislite bajku o školi u kojoj su učitelji bili kreativni, a djeca nekreativna.

4. Zadatak:

Smislite basnu o žabi (ili nekoj drugoj životinji) koja je željela postati kreativna.

5. Zadatak:

Smislite vic o kreativnosti.

