



-Stručno usavršavanje kroz projekte u školi-

Županijsko stručno vijeće pedagoga osnovnih škola splitsko-dalmatinske županije

U SPLITU, 23. SVIBNJA 2023.

TANJA KARDUM,
PEDAGOGINJA OŠ GROHOTE

Osnovna škola **Grohote**

- jedina škola na Otoku
- šk. god. 2022./23. - 65 učenika (8 „čistih“ RO)
- upisno područje - Općina Šolta
- Škola se nalazi u centralnom mjestu - Grohotama



Uloga OŠ Grohote na Otoku

- Centralno mjesto svih društvenih i kulturnih zbivanja Otoka
- Mali broj djece
- Učitelji putnici
- **Projekti** - prilika za promicanje i razvijanje međupredmetnih kurikulumskih ciljeva, za međupredmetnu korelaciju, holistički pristup nastavnom procesu...
- **Kroz projektnu nastavu-** promicanje suradničkog i timskog oblika rada, poticanje tolerancije, međusobnog razumijevanja, usađivanje poželjnih vrijednosti kod djece, doprinos razvijanju sigurne sredine, poticanje poduzetništva, brige o prirodi i brojnih drugih vrijednosti
- Gotovo svi projekti su međupredmetno povezani i uključuju suradnju djece, odgojno-obrazovnih djelatnika, volontera (roditelja, članova lokalne ili izvan lokalne zajednice)

Značajniji projekti u OŠ Grohote u šk. god. 2022./23.

- **Mladi za stare, a stari za mlađe**
- **Erasmus + program:**
 1. Projekt: „Inovativnim pristupima prema kvalitetnoj školi“
 2. Projekt: „Učimo za budućnost“
 3. Projekt: „Mali poduzetnici za zeleni otok“
 4. Projekt: „ Putevima antičkih civilizacija“
 5. Projekt: "Inovativnim pristupima do malih ekologa"
- **Vodena zrcala otoka Šolte**
- **BIG – budi Internet genijalac**
- **Opera - Otoči učeničkog poduzetništva i eko-društvenih inovacija za održivi razvoj Splitsko-dalmatinske županije**

Volonterski projekt „Mladi za stare, a stari za mlade”

Dugoročni projekt:

- Radionice tkanja, informatičke radionice, radionica izrade bačvi, izrada kolača, posjet starijim osobama za vrijeme blagdana, predavanja i savjeti starijih, prijenos tradicija...
- Mladi uče starije osobe „novim“ vještinama - npr. Informatička radionica...
- Stariji uče djecu „baštinskim“ vještinama



„Mladi za stare, a stari za mlade”

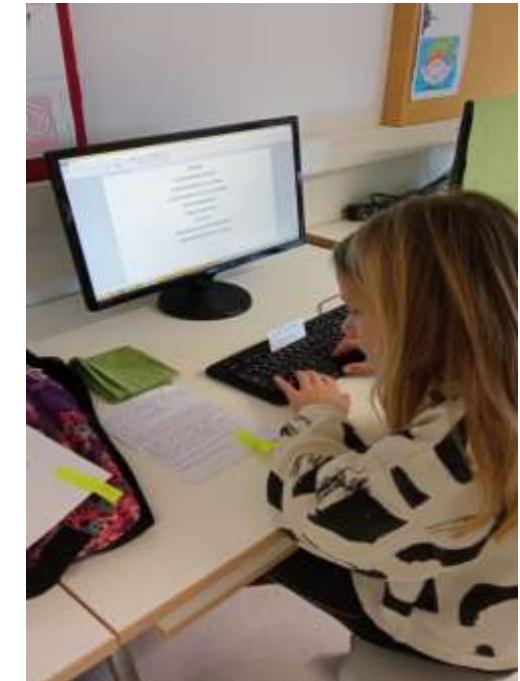
Predavanje Dinka Sule o biljnim vrstama
otoka Šolte



Donacija materijala starijih mještana za
Božićni sajam



Zapisivanje recepata od starijih
osoba



Vrijednost projekta

- Suradničko i timsko učenje – poboljšanje suradničkih i timske kompetencije
- Unapređenje organizacijskih vještina i vještina upravljanja projektom
- Unapređenje međupredmetne povezanosti
- Educiranje i stjecanje znanja o različitim zanatima, vještinama, zaboravljenim tradicijskim običajima
- Prikupljanje materijala za rad
- Unapređenje digitalnih vještina, poduzetničkih, poboljšanje grafičkih i dizajnerskih vještina i kompetencija (npr. uređenje, lektoriranje i grafička priprema Priručnika)...

Erasmus + program

- Najšire područje stručnog usavršavanja pedagoga, odgojno-obrazovnih djelatnika i općenito unapređenja rada cijelokupne škole
- Otočka škola – izlazak van granica lokalnog – europska dimenzija i vrijednosti obrazovanja
- **Finacijska dobrobit** – mogućnost nabave novih metodičkih sredstava i financiranja stručnog usavršavanja djelatnika

3 projekta:

1. Projekt: „**Inovativnim pristupima prema kvalitetnoj školi**“
2. Projekt: „**Mali poduzetnici za zeleni otok**“
3. Projekt: „**Putevima antičkih civilizacija**“

Erasmus+ Projekt: Inovativnim pristupima prema kvalitetnoj školi – 2019./20.

- projekt se nastavlja
- dobiveni iznos: **5.720 ,00 EUR**
- **5 mobilnosti (stručno usavršavanje):**
 - 2 učiteljice su sudjelovale na **strukturiranom tečaju u Pragu** – 5 dana
 - Ravnateljica, pedagoginja (koordinatorica) i učitelj TK i Informatike – **job shadowing u OŠ Herčikova**, u Brnu (RČ) – 5 dana
 - **Vrijednost projekta:**
 - unapređenje znanja i vještina korištenja digitalnih alata
 - inovativne metode u nastavnom procesu
 - suradnički rad, međupredmetna korelacija
 - povećanje zastupljenosti projektne i istraživačke nastave
 - opremanje škole didaktičkim materijalima - pametna ploča, IMO kocke (kroz donaciju) te educiranje djela učitelja za njihovo korištenje)...



Erasmus+ Projekt: Mali poduzetnici za zeleni otok – 2021.-23.

Dobiveni iznos: **10.924,00 EUR**

6 mobilnosti (stručno usavršavanje):

- Ravnateljica i pedagoginja – **Job shadowing i prezentiranje rada OŠ Grohote (Novi Sad i Petrovaradin, RS)** – 5 dana
- 2 učiteljice – **pohađanje strukturiranog tečaja u Barceloni, Španjolska** – 6 dana
- 2 učiteljice – **pohađanje strukturiranog tečaja u Pragu, Republika Češka** – 5 dana



Vrijednost projekta

- Povećao se broj suradničkog načina rada, terenske nastave, međupredmetne korelacije, unaprijeđene vještine korištenja digitalnih alata, istraživačke i projekte nastave, educiranje o ekološkim temama (sudionica projekta i ostalih djelatnika), financiranje stručnih usavršavanja...

Proizašli projekti:

- ekološke aktivnosti
- **Vodena zrcala otoka Šolte** – praćenje i istraživanje lokve na Šolti i briga o njoj
- Izrada priručnika – **Digitalni vodič otoka Šolte**
- **Božićni sajam** (adventska kućica financirana prvim Erasmus+ projektom)
- Izložba u sklopu Erasmus+ days 2022.
- Organiziranje izložbe Erasmus+ projekata otočkih škola u sklopu konferencije za „Jednaka prava djece na otocima“
- Uključivanje u projekt **BIG – Budi internet genijalac**
- Uključivanje u projekt **Opera**
- Izrada priručnika – **Lijekovi od davnina** – liječenje narodnom medicinom i biljem otoka Šolte (u tiskanju)...

Erasmus + projekt: Putevima antičkih civilizacija

- Nastao kroz Erasmus+ projekt „Mali poduzetnici za zeleni otok“
- **POŠ Tvrđava, OŠ Grohote i Narodni muzej u Zaječaru** su zajednički prijavili **Erasmus+ KA2 projekt** pod nazivom Putevima antičkih civilizacija
- **CILJ:** istraživati antičku arhitekturu, spomenike i ostale značajke antičkih povijesnih lokacija (mapiranje)
- **1. mobilnost:** odlazak dviju učiteljica i šest učenika iz OŠ Grohote u Petrovaradin
- **2. mobilnost:** dolazak dvije učiteljice, pedagoginje i ravnateljice sa šestero učenika na otok Šoltu (KA1 i KA 2 projekt)



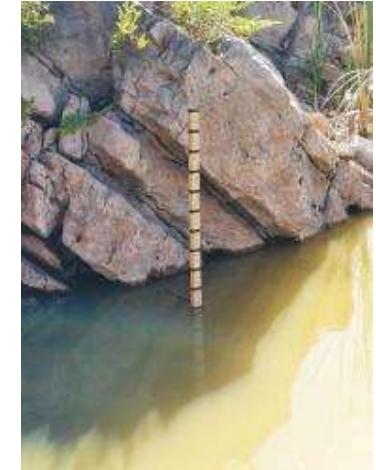
Vrijednost projekta

- Stručno usavršavanje **učiteljica** na mobilnosti (job shadowing, poučavanje u školi...)
- Profesionalno usavršavanje **svih sudionika**: prezentacijske vještine, iskustvo prikaza primjera dobre prakse, nova znanja i vještine, organizacijske vještine, koordiniranje međunarodnim projektima...
- **Učenici**: putovanje u drugu zemlju, praktičan, terenski rad, suradnički i timski rad, tolerancija, upoznavanje kulture, komunikacijske vještine...
- **Ostali sudionici** neizravno uključeni u projekt – također profesionalno usavršavanje
- **Finansijska sredstva**: mogućnost opremanja škole ili financiranja dodatnih edukacija



Vodena zrcala otoka Šolte

- Međunarodna tvrtka Procter&Gamble i Udruga Lijepa Naša su raspisale nagradni natječaj **Čuvajmo svoj dom od malih nogu!**; OŠ Grohote – među prvih pet – projekt odobren
- dobivena sredstva: **20.000, KN**
- **CILJ:** Poticati učenike na proučavanje bioraznolikosti i zaštitu šoltanskih, ugroženih vodenih staništa i biljnih vrsta kroz istraživačke aktivnosti o njihovoj važnosti za život Otoka.
- **Dobrobit za školu-** opremanje škole (alati, sredstva za rad, **edukacije** djelatnika o temi projekta, istraživački rad, problemska nastava, međupredmetna suradnja...)



Dugoročni projekt – Božićni sajam

- - objedinjuje projekte Erasmus+ „Inovativnim pristupima prema kvalitetnoj školi“ i „Mali poduzetnici za zeleni otok“, Eko škola, Vodena zrcala otoka Šolte, Školski volonteri, „Mladi za stare, a stari za mlade“.

Sudjeluju:

- Učenici (svi), roditelji, učitelji, članovi lokalne zajednice (stariji mještani, poduzetnici, majstori...)
- **Vrijednost projekta** – volontiranje, oporaba, poticanje poduzetništva, samoodrživost, prenošenje znanja i vještina...
- **Stručno usavršavanje:** suradnički i timski rad, razvijanje organizacijskih kompetencija i vještina upravljanja projektom, finansijskog upravljanja, poticanje pozitivne klime u kolektivu...





BIG – Budi Internet Genijalac

- Udruga **Suradnici u učenju u suradnji s Google-om** provodi projekt Budi Internet genijalac koji je utemeljen na istoimenom kurikulumu te igri Interland koje je napravio Google
- **CILJ** - učiti kako kritički razmišljati pri istraživanju interneta i raznih internetskih sadržaja, kako se zaštитiti od internetskih prijetnji te kako se odgovorno ponašati u online okruženju
- **EDUKACIJA:** učenika, učitelja, roditelj i lokalne zajednice kroz webinare, online tečajeve, radionice i predavanja uživo



OPERA

- Otoci učeničkog poduzetništva i eko-društvenih inovacija za održivi razvoj Splitsko-dalmatinske županije (Cedra, Centar izvrsnosti)
- Cilj projekta je razvoj vještina, programa, sadržaja i alata ključnih za uvođenje kvalitetnih i održivih neformalnih programa učeničkog poduzetništva i aktivnog građanstva u osnovnim školama na području otoka Šolte, Hvara i Visa.
- Stručno usavršavanje (2022.-2023.): 2 učiteljice, pedagoginja, ravnateljica (poduzetništvo i darovitost-predavanja i radionice)



Priručnik - Liječenje od davnina

- Liječenje narodnom medicinom i biljem otoka Šolte
- **Rezultat projekata:**
 - Školski volonteri: **Mladi za stare, stari za mlade**
 - Erasmus + projekt: **Mali poduzetnici za zeleni otok**
 - **Ekoškole**
 - **Opera** - Otoci učeničkog poduzetništva i eko-društvenih inovacija za održivi razvoj Splitsko-dalmatinske županije

Sudjelovali:

- svi učenici škole koji su od starijih osoba s otoka prikupljali i zapisivali recepte narodne medicine koji su trajno zabilježeni u ovom priručniku
- roditelji, djelatnici škole

Vrijednost projekta: očuvanje tradicijskih recepata narodne medicine, razvoj poduzetničkih vještina (osiguravanje finansijskih sredstava), unapređenje koordinacijskih vještina, vještina timskog rada, prezentacijskih...

- u procesu tiskanja

Naslovna strana priručnika:



Nakladnik:
OŠ Grohote, Grohote, Šolta

Za nakladnika:
Mirela Milić

Urednik:
Tanja Karanović, pedagog

Likovni urednik:
Bruna Ovičar, voditelj Likovne grupe

Grafičko oblikovanje i dizajn:
Dragana Đurić, školski knjižničar

Recepte zapisali:
učenici od 1. do 8. razreda

Likovni radovi:
Likovna grupa, OŠ Grohote

Naklada:
500 svetaca

Tisk:
Printo-grafike usluge d.o.o.
2023.

CIP - Katalogizacija u publikaciji NSK
ISBN 978-953-48-52

Lijekovi od davnina

lječenje kod kuće lijekovitim biljem i drugim
dostupnim tvarima

OŠ Grohote
Grohote, 2023



Maslačak (*Taraxacum officinale*)

Korisni su svi dijelovi maslacka - listovi, korijen, cvjetovi i stabljike. Maslačak se upotrebljava za lječenje bolesti jetre osobito ciroze i hepatitisa. Zbog antibakterijskog i protuupalnog djelovanja sveže isciđen sok od maslacka važan je u lječenju različitih infekcija. Sirup, od maslacka pojačava apetit i posporješuje probavu. Sveže stabljike biljke upotrebljavaju se protiv žućnog kamenca, reguliraju metabolizam, pročišćavaju krv te su prirođeni lijek za želudac i lječenje kiseline u želuca.

Zbog toga što sadrži značajnu količinu vitamina C, posporješuje zarastanje rana, a ožiljke čini manje vidljivim te lječi ekzem, zadebljanja na koži, ublažava svrbež i crvenilo.

Upozorenje

Ako se konzumiraju gorki, stariji dijelovi maslacka u velikim količinama mogu izazvati proleći i smetnje u srčanom ritmu.



Maslinica (*Olea europaea*)

Od masline se koriste ne samo plodovi za proizvodnju ulja već i listovi. Listovi se beru tijekom cijele godine, a plodovi kada dozriju krajem jeseni.

Maslinovo ulje je prepuno vitaminina, minerala i antioksidansa te se koristi, osim kao začin i u ljekovite svrhe. Od listova se priprema čaj za smanjivanje povиšenog krvnog tlaka, kao diuretik i za smanjivanje šećera u krvi. Može se piti tri puta dnevno.

PRIRODNI LIJEK OD RUŽMARINA ZA KOSTOBOLJU

Sastojci

5-6 grančica ružmarina | 1 l rakije

Priprema

U rakiju se stave ubrane grančice ružmarina. Čuva se na tamnom i hladnom mjestu cijelu jednu godinu (do rujna, jer se ružmarin bere u rujnu). Kada je gotovo i spremno za upotrebu procjedi se.

Upute za primjenu

Koristiti po potrebi za masiranje bolnih mjesta.

Recept zapisao: Željko Burica, 3. razred

Izvor: obitelj



SIRUP OD RUŽMARINA

Sastojci

20 dag iglica ružmarina | 2 l vode
25 dag šećera | 15 dag limuntusa

Priprema

Staviti vodu i šećer na vatru da uzavre, dodati limuntus i iglice od ružmarina. Ugasiti vatru, poklopiti i pustiti da stoji 24 sata.

Procjediti i staviti u boce.

Upute za primjenu

Pije se razrijedeno s vodom.

Recept zapisala: Marta Pavić, 5. razred

Izvor: Mima Bezić, Grohotec, Emira Vidan, Stomorska

LIJEK PROTIV KAŠLJA I BRONHITISA

Sastojci

trputac	kora od mendule
sljez	kadulja
vrijesak	list masline
komorac (korovac)	buhac

Priprema

Sve pomiješati u jednakom omjeru te skuhati, ohladiti i popiti.

Recept zapisala: Marta Pavić, 5. razred

Izvor: Jakica Vidan, Stomorska, Emira Vidan, Stomorska



SIRUP OD TRPUTCA ZA BOLNO GRLO

Sastojci

2 šake trputca	
1 l vode	3-4 žlice šećera

Priprema

Staviti kuvat, kad dođe u po procidit.
Staviti 3-4 kučerina cukra i vrati kuvat dok ne dođe ka sirup.

Upute za primjenu

Pit malu žlicu 2-3 puta dnevno.

Recept zapisali: Bepo Begović, 5. razred, Jagoda Begović, 8. razred,

Manuela Begović, 8. razred

Izvor: Arsenija Burica, Grohotec

Stručno usavršavanje (pedagoga) kroz projekte u školi

- svi imaju dobrobiti od provođenja projekata – nabava **sredstava za rad** (financijski aspekt) i **stručno usavršavanje (edukacije)** → unapređenje cjelokupnog rada škole

Pedagog - dobrobiti:

- kroz Erasmus+ program (dosadašnji) – usavršavanje kroz **job shadowing i prezentaciju vlastitog rada** školama domaćinima, dodatne edukacije i stručna usavršavanje vezana uz projekt, osnaživanje i dodatno iskustvo za pisanje projekata, financirana edukacija **NTC sistem učenja** (dr. Ranko Rajović)
- **unapređenje rada škole, profesionalno usavršavanje učitelja**
- ostvaruje veliki dio **godišnjeg plana i programa rada i zaduženja pedagoga** (izravan utjecaj na unapređenje nastavnog procesa, na usavršavanje učitelja, osvremenjivanje rada škole, praćenje novih odgojno-obrazovnih trendova, povećanje zadovoljstva učenika i roditelja, povezivanje i suradnja s ostalim suradnicima i članovima lokalne i izvan lokalne zajednice...)
- Bodovi za napredovanje



-Stručno usavršavanje kroz projekte u školi-

Županijsko stručno vijeće pedagoga osnovnih škola splitsko-dalmatinske županije

U SPLITU, 23. SVIBNJA 2023.

TANJA KARDUM,
PEDAGOGINJA OŠ GROHOTE