

OSTANI ZDRAV



DAN OTVORENIH VRATA

Osnovna škola Ston

Nives Erceg , pedagog

POTICAJ



NAMJENA



- učenicima i roditeljima Matične škole u Stonu i PO Ponikve

CILJEVI

- upoznavanje učenika sa zlouporabom sredstava ovisnosti (alkohol, cigarete, droga, video igrice, internet, klađenje, hrana, kocka i dr. moderne ovisnosti) i **važnošću zdravog načina života**
- formiranje pozitivnih stavova
- razvoj prihvatljivog sustava vrijednosti
- upoznavanje s alternativnim vrijednostima
- poticanje razvoja pozitivne slike o sebi

ISHODI

- smanjiti kod učenika interes za eksperimentiranje sredstvima ovisnosti u adolescentskoj fazi
- smanjiti predispozicije za konzumiranje sredstava ovisnosti i ovisničkog ponašanja
- promicanje zdravih stilova života i socijalnih vještina
- poticanje na kvalitetnu i kreativnu organizaciju slobodnog vremena
- formiranje zdrave, odgovorne i samosvjesne ličnosti



REALIZACIJA

TIMSKI RAD:

- pedagoginja (koordinator)
- knjižničarka
- učiteljice razredne nastave
- razrednici 5. - 8.
- učitelji predmetne nastave
- vjeroučitelji
- djeca
- ravnatelj
- tehničko osoblje
- roditelji

RODITELJI PARTNERI

SPORTSKE AKTIVNOSTI

Nogomet Graničari



Prirodno je zdravo- domači džem
Učenci, roditelji i učiteljica 2. razreda



Vrijedne ruke naše bake

Lutke s nacionalnim
oznakama



Tko kaže da ne možemo računati
i na tate?

PARTNERI I U REKREATIVNO-EDUKATIVNIM AKTIVNOSTIMA

Make up stilist



„Pravedni žiri“



NEKA SVI ZNAJU

OBAVIJESNI PLAKATI U MJESTU I LETCI ZA UČENIKE

OSNOVNA ŠKOLA STON – STON

OSTANI ZDRAV
Dan otvorenih vrata

Dragi učenici, roditelji, bake, djedovi, prijatelji....

**OSTANI
ZDRAV**



___ prosinca od 8.00 do 14.00 sati
otvorit ćemo vrata naše Škole
i družiti se kroz zanimljive aktivnosti.

**„Zdravlje ne dolazi uvijek s lijekovima,
dolazi od mira u duši, smijeha i ljubavi“**

*U miru, smijehu i ljubavi provedimo zajedno Dan otvorenih
vrata!*

ŠKOLA ŽIVI MJESEC BORBE PROTIV OVISNOSTI



AKTIVNOSTI

- 1. REKREATIVNO - EDUKATIVNE**
- 2. SPORTSKO - ZABAVNE**
- 3. PRODAJNA IZLOŽBA**

1. REKREATIVNO-EDUKATIVNE

- **Jutarnja tjelovježba**
- **Edukativni film**
- **Pismo imaginarnom prijatelju – literarni radovi učenika**
- **Učenici otkrivaju**
- **Kviz znanja o problemima ovisnosti**
- **Igrokaz**

1.1. JUTARNJA TJELOVJEŽBA

Opće pripremne vježbe

- učiteljica razredne nastave (niži razredi) i TZK (viši razredi)
- važnost sporta i provođenja redovitih tjelesnih aktivnosti za zdrav rast i razvoj

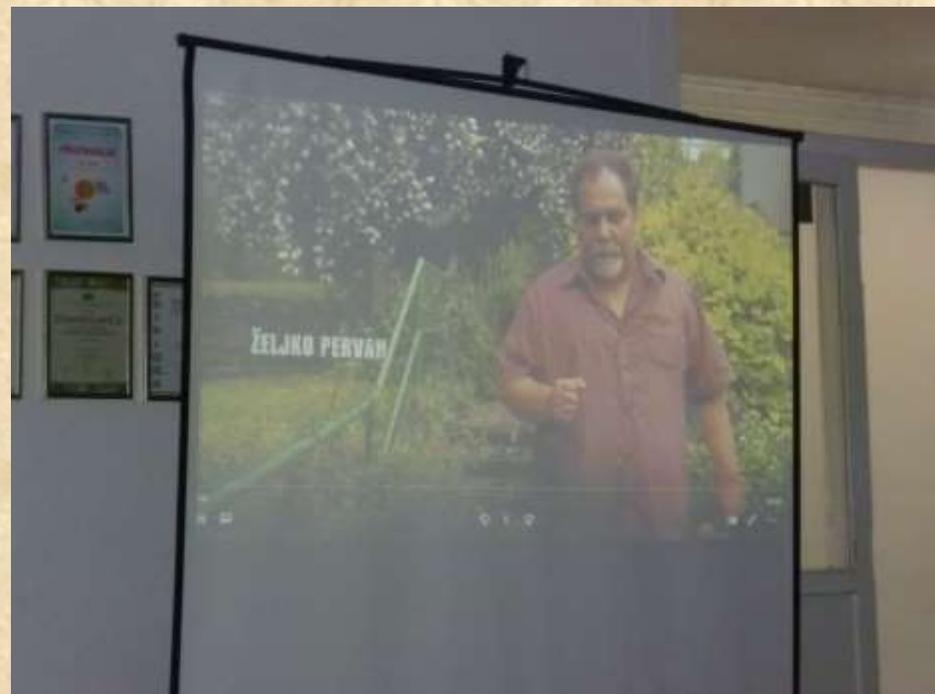


1.2. EDUKATIVNI FILM:

“RAZMISLI, TREBA ZNATI STATI”

Tema: problem sve ranije i raširenije
zlouporabe alkoholnih pića među mladima

Poznata lica- mudrost za
budućnost



1. 3. PISMO IMAGINARNOM PRIJATELJU

LITERARNI RADOVI UČENIKA OD 4. DO 8. RAZREDA

Tema: kako ostati zdrav (4. i 5. raz.),
važnost odabira zdravih stilova života i pobjede ovisnosti (6., 7., i 8. razred)

rep izvedba vlastite pjesme učenika 3. raz. Ston



1.4. UČENICI OTKRIVAJU

MOLITVA MAJKE TEREZE „NIJE VAŽNO”

dramatizacija teksta

učenici 6. razreda, vjeroučitelj i učiteljica HJ



„DOĐI ISUSE”

pjesma uz pokrete, učenici 3. i 4.
raz. i vjeroučiteljica



„ZDRAVA I NEZDRAVA HRANA”

-piramida prehrane i razvrstavanje zdrave i nezdrave hrane
učenici 5. raz., učiteljica prirode – razrednica, roditelj stolar



„HOĆE MI SE VOĆE”

–plesna točka ,
-učenici 4. raz., raz. učiteljica, učiteljica glazbene kulture



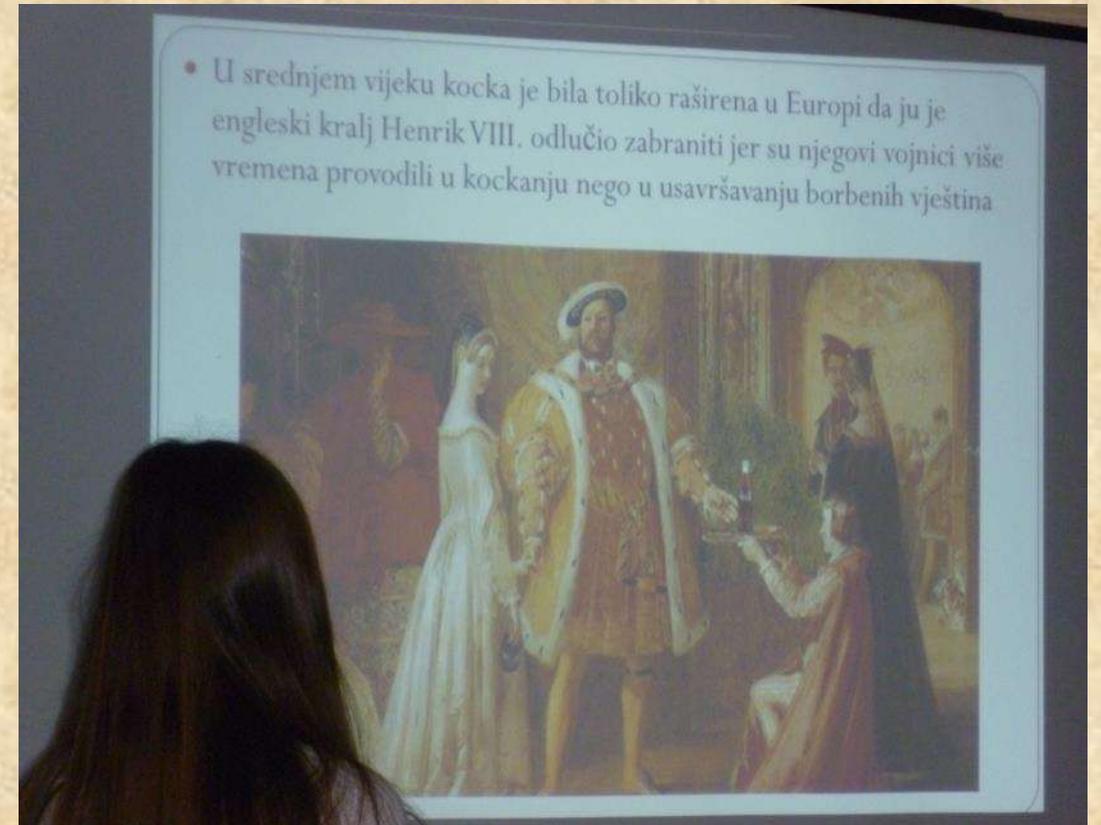
„TRAGOM DROGE”

– prve pojave droge
učenici 8. raz., učitelj povijesti



„KOCKA KROZ POVIJEST

učenici 7. razreda, učiteljica povijesti



„NEKAD I DANAS”

- skeč o provođenju slobodnog vremena nekad i danas,
- skeč o ovisnosti djece o računalu, po uzoru na priču „Djed i repa”,
- učenici 3 raz., razredna učiteljica



„KLARA I RAČUNALO”



„VAŽNO JE ZNATI”

– najvažnije o problemu ovisnosti o alkoholu, cigaretama, drogi, internetu, učenici 7. raz., učitelj informatike - razrednik



„JA SAM DROGA”

– scenska točka o utjecaju i posljedicama uzimanja droge, učenice 7. raz., pedagoginja, roditelj

„JESTE LI OVISNI O INTERNETU”

–anketa među učenicima 7. i 8. razreda , prezentacija rezultata (na engleskom jeziku, učenici 8. raz., učiteljica engleskog jezika

„NOGOMETAŠI”

–pjesma, učenici 2. razreda, razredna učiteljica



1.5. KVIZ ZNANJA O PROBLEMIMA OVISNOSTI

Viši razredi

natjecatelji: učenici 7. i 8. razreda ,
voditelj pedagoginja



Niži razredi

-
natjecatelji učenici 3. i 4. razreda
voditelji: učiteljica engleskog j. i RN



1.6. IGROKAZ:

„JEDNO NE MIJENJA SVE“

Tekst i dramatizacija: učiteljica RN i knjižničarka

Tema: vršnjački pritisak koji može imati ozbiljne posljedice ako se ne znamo oduprijeti



2. SPORTSKO-ZABAVNE AKTIVNOSTI

„ŽIVOT NIJE SIV”

– plesna točka učenika od 4. do 8. raz.
učiteljica glazbene kulture



Svi plešemo 😊

NOGOMETNA UTAKMICA (M)

učenici : očevi



GRANIČARI (Ž)

učenice : mame



3. PRODAJNA IZLOŽBA (Nije lako biti razrednik!!!)

- Izrada različiten dekorativno-praktičnih predmeta na temu
- Pripremanje zdrave hrane

1. - 3. raz. PO Ponikve



2. raz. Ston



3. razred Ston



4. raz. Ston



Sve je spremno!



„Okrijepi se, zaslužio si!!!!”

Vrijedne ruke naših spremačica



„Vitamine piti, zdrav biti”
sokovnik smo donijeli iz kafica,
a voće iz naših vrtova



NAŠE BOGATSTVO:

- dan proveden u miru, smijehu i ljubavi
- druženje, zabavu, **učenje**, suradnju i natjecanje učenika, učitelja i roditelja
- uključivanje u humanitarnu akciju (pomoć bolesnom dječaku)
- poticaj za nove projekte: **ŠHP „Od srca srcu”** - za udrugu **Djeca Pelješca** /djeca s teškoćama u razvoju)
- inspiracija drugima
- **ZDRAV I ODGOVORAN
MLADI ČOVJEK.**

NIKAD NE MOŽEŠ PROMIJENITI CIJELI SVIJET, ALI AKO PROMIJENIŠ JEDNOG...

Antonia (3. raz.), kada je, pri odlasku na školsko igralište, ugledala jednog roditelja kako je zapalio cigaretu:

„Učiteljice pa on danas baš ništa nije naučio!!!!”

Mali podsjetnik za svakog (Antonijin poklon djelatnicima škole)

