



KAKO TI MOGU POMOĆI

Ruka prijateljstva

Poslušajte priču
jedne djevojčice!





Kada sam stigla na igralište, moja ekipa je već započela igru jer ja nisam uspjela stići u dogovoreno vrijeme.

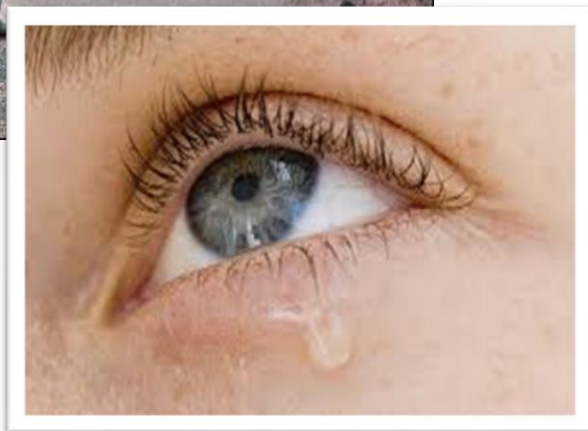
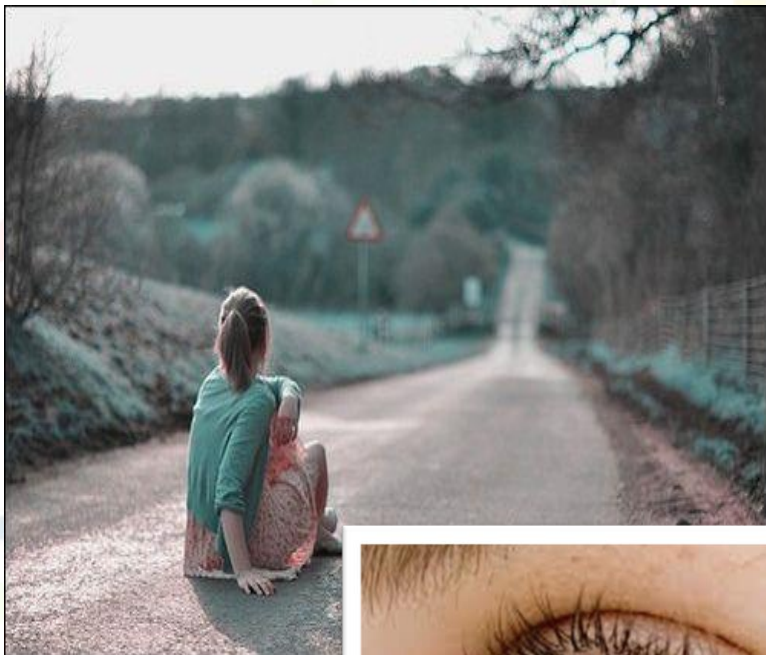
Još zadihana uzela
sam loptu i rekla: -
Oprostite što
kasnim.

Mojoj prijateljici je
pukla guma na biciklu
i pala je pa sam joj
ostala pomoći.



- Ti ćeš joj pomoći! - naruga se prijatelj.
- Kako ćeš joj pomoći kad nemaš pojma o biciklima?





- Nisam joj
pomogla
popraviti bicikl,
pomogla sam joj
plakati -
odgovorila sam.

Ponekad je lakše pomoći prijatelju ako znamo nešto popraviti ili napraviti što mu je potrebno.

Ali kada su naši prijatelji povrijeđeni kao ljudi, a ne kao bicikli, često puta ne znamo kako bi im pomogli.

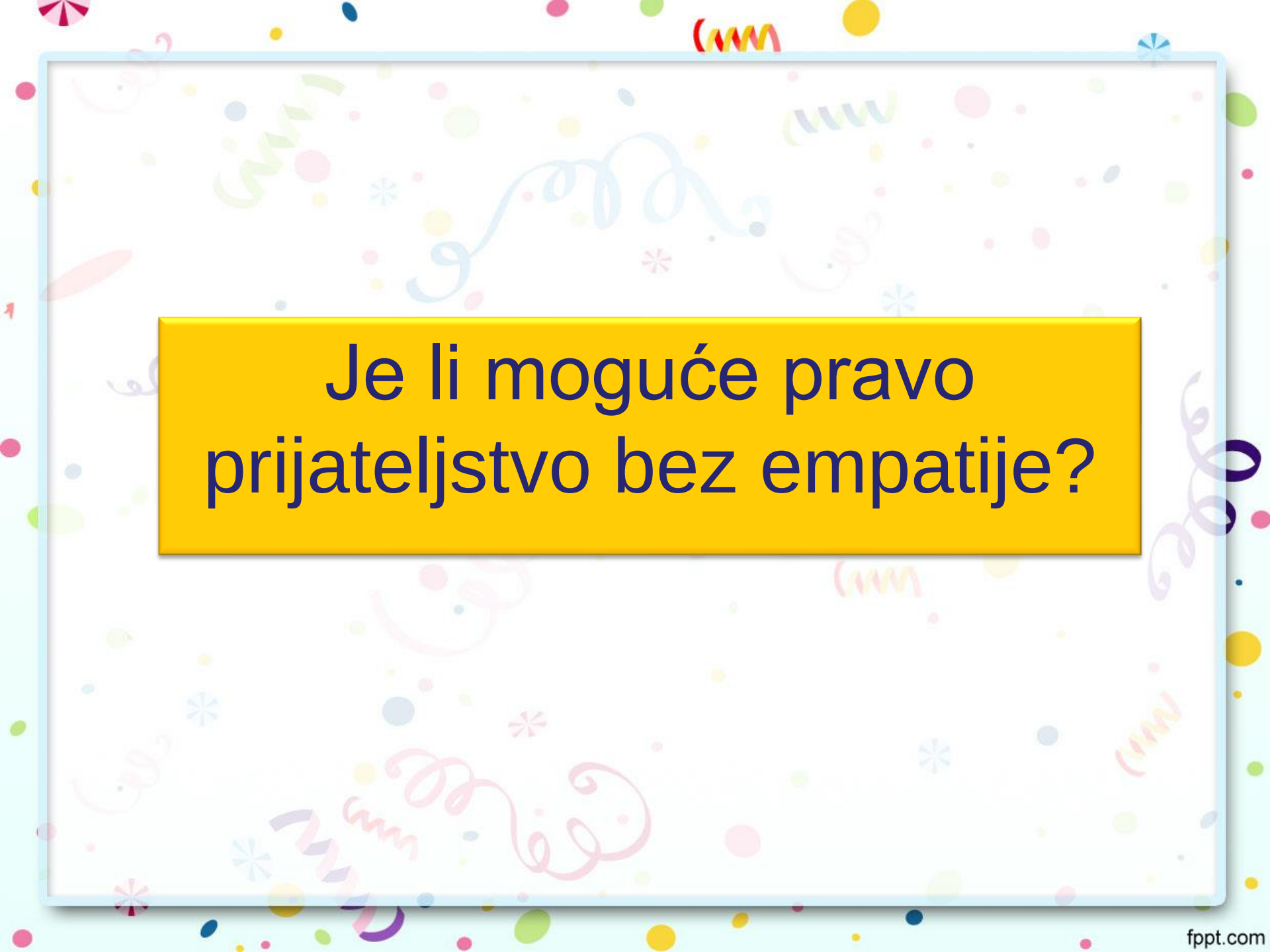
Najviše što možemo učiniti želimo li pomoći jest upravo to što je učinila djevojčica iz ove priče: možemo ostati s onim tko je tužan i pomoći mu plakati.

Koji osjećaj je djevojčica
pokazala?
Kako ga zovemo?

Empatija

Empatija je:

**Kada osjećamo s drugim,
kada se uživljavamo u
emocionalno stanje
drugoga i pokušavamo
razumjeti njegov položaj.**

The background of the slide is a light blue gradient, decorated with a variety of colorful confetti and streamers. There are small circles in shades of pink, yellow, green, and blue. Streamers in green, blue, pink, and purple are scattered across the slide. A large, stylized blue swirl is prominent in the upper center. The entire slide is framed by a thin blue border.

**Je li moguće pravo
prijateljstvo bez empatije?**



Razmislite i prisjetite se!

- Situacija iz vašeg svakodnevnog života u školi ili kod kuće u kojima ste pomogli prijatelju, prijateljici jer ste vi osjetili da je to potrebno, a ne jer vam je netko rekao ili naredio da pomognete.
- Na koji način ste pomogli?
- Jeste li se našli nekada u situaciji kada niste znali na koji način biste drugome pomogli? Kako ste se osjećali?
- Je li vama nekada trebala pomoć a niste je dobili? Kako ste se osjećali?

- **Nabrojite situacije vezane za školu** u kojima jedni drugima možete pružiti neki oblik pomoći?
- Popis napišite na ploči, a zatim jednu do dvije situacije odigrajte i ponudite rješenje.
- Kako se osjećao svaki sudionik igre – analizirajte!



Odigrajmo igru uloga!





Pružimo ruku prijateljstva!



Ruka prijateljstva



- Nacrtajte svoj dlan i u njega upišite kakvu pomoć možete pružiti bilo kome u vašem razredu, što ste vi spremni učiniti za drugoga. Pokraj dlana napišite svoje ime.
- Dlanove svih učenika u razredu možete zalijepiti na papir kao **RAZREDNE RUKE PRIJATELJSTVA**.